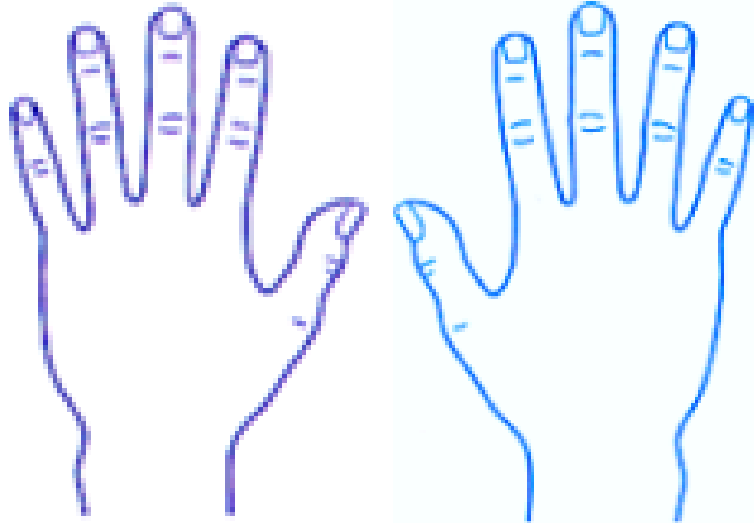


# 手洗いチェックシート

氏名 ( )  
 実施日 ( 月 日 )

/14点



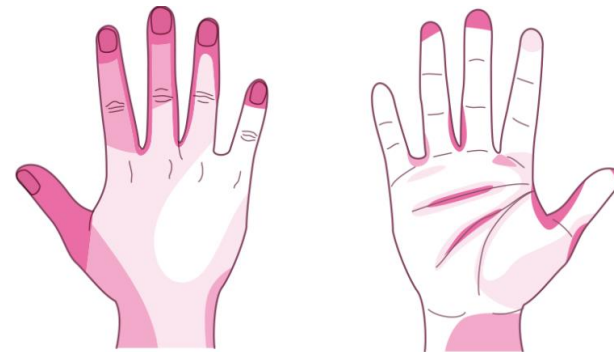
部 位	点数
指先	
指の間	
親指	
つめ	
手掌しわ	
手背	
手首	
総合点 14 点	

記載例  
 全体の洗い残しがある=0点  
 一部の洗い残しがある=1点  
 洗い残しがない =2点  
 のいずれかの点数を記入し、  
 7部位の合計を出す

部 位	点数
指先	1
指の間	0
親指	2
総合点	3点

## <記入方法>

- 洗い残し部分を「青」で記載
- 手荒れ部分は「赤」で記載



■ 最も洗い残しがある部分  
 □ 次に洗い残しがある部分



専用ローションを手についた汚れに見立てて塗り、手洗い後特殊ライトの下に手をかざすと洗い残しが光り、適切な手洗いができているか確認できます。

## 手洗いチェックについて

可能なら手洗いチェックは2回実施しましょう。1回目終了後、2～3日後に2回目を実施します。

1回目と2回目の汚れが残っている部分を比較してみます。

チェック表を管理者に提出します。

管理者は、報告書を記入し、在宅医療・介護連携支援センターにFAXまたはメールで提出して下さい。

チェック表は個人に返し、手洗い方法への注意を促しましょう。

手洗いは定期的なチェックが必要です。正しい手洗いができるようになるまで、定期的の実施しましょう。